

FUNDACIÓN  
**VALÓRATE**



---

# **TEMARIO** FORMATIVO

TALLERES Y CAPACITACIONES 2022

## TALLERES

2022

### COMUNICACIÓN FAMILIAR PARTE 1

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### PROGRAMACIÓN:

- Comprendiendo los problemas en la comunicación
- Técnicas para desarrollar el autocontrol en la familia
- Estilos de comunicación en la familia
- Estilo pasivo, agresivo y asertivo

#### Al finalizar el taller los participantes:

- Identificarán los problemas de comunicación en sus familias
- Conocerán técnicas para una comunicación asertiva

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

### COMUNICACIÓN FAMILIAR PARTE 2

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### PROGRAMACIÓN:

- Modelo de resolución de conflictos basado en la asertividad
- Estrategias para facilitar la comunicación familiar
- Modelo EPA
- Técnica de las 4R
- Mensajes basados en "YO"
- Importancia de los elogios entre los miembros de la familia.

#### Al finalizar el taller los participantes:

- Aprenderán sobre los modelos de resolución de conflictos basados en la asertividad

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**



## TALLERES

2022

### **CONVIVENCIA FAMILIAR PARTE 1**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Nuevos cambios presentes en la convivencia familiar:
  - Factores que influían anteriormente en la convivencia familiar
  - Factores que influyen actualmente en la convivencia familiar
- Importancia de tiempo personal "Tiempo fuera"
- Reconocer oportunidades para el desarrollo emocional en la familia:
  - Técnicas para fortalecer la empatía y conciencia de sí mismo
  - Técnicas para el manejo emocional con los niños
  - Técnicas para el manejo del estrés y ansiedad en la familia

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

Reconocerán oportunidades de mejora en el desarrollo emocional de la familia

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

### **CONVIVENCIA FAMILIAR PARTE 2**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Estrategias para promover la convivencia familiar:
- Establecimiento de reglas y consecuencias
- Elaboración de rutinas
- Convivencia entre hermanos
- Manejo del tiempo de ocio en el hogar
- Técnicas de relajación con los niños

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

Aprenderán estrategias para promover la convivencia familiar

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**



## TALLERES

2022

### **TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN TDA/H**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Entendiendo al TDA/H:
  - Generalidades
  - Causas y síntomas, Comorbilidades y Predominancias
  - Diagnóstico
- Tratamiento para el TDA/H
- Estrategias de apoyo para la inatención, la hiperactividad y la impulsividad

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

Conocerán sobre el Trastorno por Déficit de Atención y estrategias de apoyo

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

### **DESARROLLANDO AUTOESTIMA EN LOS NIÑOS CON TDA/H**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Áreas de la autoestima
- Aspectos que fortalecen o disminuyen la autoestima
- Características de niños con baja autoestima
- Características de niños con una adecuada autoestima
- Estrategias para fortalecer la autoestima en los niños

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Reconocerán la importancia del desarrollo de una adecuada autoestima en los niños con TDA/H
- Aprenderán estrategias para fortalecer la autoestima de los niños con TDA/H

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**



## **TALLERES**

2022

### **LAS DIFICULTADES DE APRENDIZAJE**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Definición de las dificultades de aprendizaje
- Tipos de dificultades de aprendizaje
- Cómo ayudarlos en la escritura
- Cómo apoyarlos en la lectura
- Cómo apoyarlos en matemáticas

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Conocerán sobre las dificultades de aprendizaje
- Aprenderán estrategias para apoyar a los niños con dificultades de aprendizaje

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

### **APOYANDO EN LAS TAREAS ESCOLARES / HÁBITOS DE ESTUDIO**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Estilos de aprendizaje
- Hábitos y Técnicas de estudio
- Recomendaciones para padres en las tareas escolares

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Conocerán sobre los Hábitos y Técnicas de estudio
- Aprenderán estrategias para apoyar a los niños con tareas escolares

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

## **TALLERES**

2022

### **DISCIPLINA POSITIVA PARTE 1**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Conexión antes que corrección
- Qué es disciplinar
- Disciplina asertiva
- Factores que nos impiden disciplinar
- Maneras equivocadas de educar
- Estilos educativos

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Conocerán sobre la Disciplina positiva
- Aprenderán sobre los estilos educativos

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

### **DISCIPLINA POSITIVA PARTE 2**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Hablando en positivo
- Aprenda a decir "NO"
- Cómo aplicar una consecuencia
- El elogio como un poderoso motor de enseñanza
- Lo que no se debe hacer al disciplinar, y sus soluciones
- Castigos, efectos en los niños

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Conocerán sobre la Disciplina positiva
- Aprenderán estrategias para ejercer una disciplina firme y amorosa con sus hijos

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

## **TALLERES**

2022

### **BULLYING ESCOLAR**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Qué es el bullying
- Tipos de bullying
- Características de las víctimas
- Características de los agresores
- Bullying y autoestima
- Qué hacer si mi hijo es víctima
- Qué hacer si mi hijo es agresor

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Conocerán sobre el bullying
- Aprenderán estrategias para actuar ante situaciones de bullying

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

### **MANEJAR EL ESTRÉS Y ENTRENAR EL AUTOCONTROL**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- El estrés: síntomas y riesgos
- Cómo influye el estrés de los padres en la educación de los hijos
- Cuidar de nosotros mismos
- Estrategias para el autocontrol

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Conocerán estrategias para manejar el estrés
- Reconocerán la importancia del autocontrol para educar a los hijos

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**



## **TALLERES**

2022

### **ESTRUTURA FAMILIAR, REGLAS Y CONCECUENCIAS**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Qué es estructura familiar
- Límites en la familia
- Rol de los miembros de la familia
- Por qué son importantes las reglas

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Conocerán los componentes de la estructura familiar
- Aprenderán cuál es nuestro rol dentro de la familia
- Aprenderán a establecer reglas y límites a los niños

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**

### **EDUCANDO LAS EMOCIONES EN LOS NIÑOS**

Población meta: Colaboradores. Padres y madres de familia. Cuidadores

#### **PROGRAMACIÓN:**

- Las emociones y su aprendizaje en los niños
- La importancia de educar las emociones
- Pilares de la inteligencia emocional en los niños
- Comportamientos positivos en los padres

#### **Al finalizar el taller los participantes:**

- Conocerán estrategias para desarrollar habilidades socio emocionales en los niños

**DURACIÓN: 1 HORA**

**DONACIÓN: \$125,00**





## **CAPACITACIONES**

2022

### **NOMBRE**

Población meta:

### **TEMAS:**

- ¿Qué es el TDA/H?
- Síntomas y predominancias
- Cómo detectarlo y qué hacer
- Causas y consecuencias
- Afección neurológica en los niños con TDA/H
- El rol del docente ante el TDA/H
  - El docente frente al TDA/H como una necesidad educativa especial
  - Cómo ser un maestro fascinante
- Recomendaciones generales para el trabajo en el aula:
  - Estrategias para el manejo conductual y emocional
  - Estrategias para facilitar la integración grupal
- Recomendaciones para trabajar con los padres de familia

### **Al finalizar el taller los participantes:**

Al finalizar el programa los docentes lograrán estar informados y sensibilizados sobre el TDA/H y sus consecuencias. Conocer estrategias generales para el manejo de los síntomas del TDA/H en el aula escolar.

**DURACIÓN: 8 HORAS**

**DONACIÓN: \$600.00**



## **CAPACITACIONES**

2022

### **NOMBRE**

Población meta:

### **TEMAS:**

- ¿Qué es el TDA/H?
  - Síntomas y predominancias
  - Generalidades
  - Manifestaciones conductuales
  - Cómo detectarlo
  - Causas y consecuencias
  - Comorbilidades del TDA/H (otras condiciones)
  
- Afección neurológica en los niños con TDA/H
  - Funciones ejecutivas
  - Cómo se expresan en el TDA/H
  
- El rol del docente ante el TDA/H
  - El docente frente al TDA/H como una necesidad educativa esoespecial
  - Qué hacer en caso de sospechar que un alumno tiene TDA/H
  - Cómo ser un maestro fascinante
  - Comunicación asertiva con los estudiantes con TDA/H
  
- Adecuaciones curriculares generales para el trabajo en el aula
  - Decreto Ejecutivo No.1 del 4 de febrero del 2000.
  - Adecuaciones generales ambientales
  - Adecuaciones generales metodológicas
  - Estrategias para el manejo conductual y emocional.
  - Estrategias para facilitar la integración grupal
  - Otros aspectos importantes a considerar en el TDA/H
  - Comunicación asertiva en la comunidad educativa
    - Beneficios de una enseñanza multisensorial
  - Autoestima en los niños con TDA/H.

### **Al finalizar el taller los participantes:**

Al finalizar el programa los docentes lograrán estar informados y sensibilizados sobre el TDA/H y sus consecuencias. Conocer qué hacer en casos que sospechen de TDA/H. Identificar las adecuaciones curriculares generales para el TDA/H. Aprenderán estrategias para el manejo emocional, social, escolar y familiar de los niños con TDA/H.

**DURACIÓN: 16 HORAS**

**DONACIÓN: \$1200.00**



EL TDA/H  
**ES REAL**

